

ロコモを知らう！

～症状や原因・予防法について～

今年度の「健康問題学習会」は、ロコモティブシンドロームを学びましょう。

「ロコモティブシンドロームって何？」と思われた方

是非学習会に参加してください(申込不要)。

日時：23年2月11日(土) 14:00～16:00 (受付開始 13:30)

場所：横浜ラポール3階 ラポール座

講師：清水厚子氏

看護師・手話通訳者・ミニディサービス「虹の輪」スタッフ

参加費：2022年度 神聴連・神通研会員：無料 一般：¥2,000

※当日会場で入会・継続手続きを受け付けます

*動きやすい服装でお願いします(簡単なストレッチを行います)

*ラポール座、靴をぬいで使用する部屋です

ロコモ？



■お問い合わせ■ 神通研事務局

■天候や社会情勢を鑑み、学習会開催が不相当と判断した場合は、「神通研ブログ」(<http://jintsuken.sblo.jp/>携帯からもご覧になれます)にて周知いたします。開催が

危ぶまれる場合などは、お出かけ前に必ずご確認ください。

新横浜駅から徒歩の場合

- JR 横浜線「新横浜駅」(北口)／横浜市営地下鉄「新横浜駅」(8 番出口)から徒歩約 10 分

新横浜駅からリフト付き送迎バス(無料)をご利用の場合

- 新横浜駅前(北口)から、
横浜市総合リハビリテーションセンター／横浜ラポール専用(無料) 約 5 分



新横浜駅からリフト付き送迎バス(無料)をご利用の場合

- 新横浜駅前(北口)から、
横浜市総合リハビリテーションセンター／横浜ラポール専用(無料) 約 5 分